ORKOS
Since 1985

SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 20.05 bis Samstag, 23.05.20
Zustellung: Donnerstag, 28.05.

GOJIBEERE
AUS CHINA

Ihr Geschmack, eine Mischung aus Pollen und Rosinen, mit einer würzigen Note...

~~60,70 /kg~~

-35 % **39,45 /kg** *ab 4 kg*

-25 % **45,50 /kg** *ab 2 kg*

-12 % **53,40 /kg** *ab 1 kg*

Überraschungs-geschenk
wird allen Bestellungen mit einem Warenwert ab
150 CHF beigefügt.

MANGO HAYDEN
AUS MEXIKO

Eine farbenfrohe Mango mit fantastischem Geschmack!

~~16,35 /kg~~

-30 % **11,40 /kg** *ab 3 kg*

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** (jeden Tag von 16 bis 22 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
WhatsApp: **+49 800 999 888 1**

Algen in der Ernähung

Algen sind für das planetare Gleichgewicht unerlässlich und stehen an der Basis jeder marinen Nahrungskette. Sie absorbieren und konzentrieren die Mineralstoffe im Meerwasser und produzieren Proteine und Vitamine. Ungefähr achthundert Algenarten sind an der französischen Küste aufgelistet, die eines der vielfältigsten Algenfelder der Welt bietet. Die von der asiatischen Bevölkerung seit Tausenden von Jahren hoch geschätzte Algennahrung erfährt weltweit einen deutlichen Anstieg der Produktion und des Verbrauchs. Aufgrund ihrer ernährungsphysiologischen Eigenschaften finden sie allmählich Eingang in die europäische Ernährung.

Trockene Algen können sehr leicht und sehr lange konserviert werden, solange sie vor Staub, Feuchtigkeit und Licht geschützt werden. Frische Algen benötigen mehr Pflege: Sie halten ihre Frische sieben bis fünfzehn Tage lang in einem halb geöffneten Behälter im Kühlschrank.

Unsere Meeresalgen werden kalt getrocknet (unter 40°C), um ihre Nährstoffe zu erhalten.

Zusätzlich zur Kältetrocknung werden unsere Meeresalgen, ob frisch oder trocken, nicht mit Süßwasser gespült, wodurch ihr salziger Geschmack erhalten bleibt.

Bereiten Sie Ihre Geschmacksnerven vor und bis nächste Woche!

Die Frucht der Saison

9,20/kg

APRIKOSE
AUS SPANIEN

Die schöne rötlich-orange Farbe der Aprikose, ihr angenehmes Aroma und ihr köstlich süßer Geschmack machen diese Frucht zu einem der Favoriten der Sommersaison.

8,70/kg

Pepino
Erinnert geschmacklich an Melone Charentais.

6,05/kg

Wassermelone
Schön fest und voller Geschmack.

8,85/kg

Japanische Mispel
Wird von unserem Produzenten in Spanien angebaut.

2,65/125g

Heidelbeere
Der Duft des Waldes!

Preissenkungen

Reife Trinkkokosnuss	~~14,40/kg~~	13,80/kg	-4%
Safu	~~27,55/kg~~	26,60/kg	-3%
Zuchini grün	~~5,10/kg~~	4,35/kg	-15%

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke violett	Ita	S	6,85/kg
Champignon	Pay	S	9,70/kg
Erbse	Esp	P	9,95/kg
Fenchel	Esp	P	7,35/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	6,40/kg
Ingwer	Per	S	12,75/kg
Karotte	Esp	S	5,90/kg
Kartoffel	Fra	S	4,45/kg
Knoblauch	Esp	S	10,00/kg
Knollensellerie	Fra	S	9,75/kg
Kürbis Chapa	Esp	P	4,65/kg
Kurkuma	Per	S	14,30/kg
Mairübchen violet	Fra	S	10,35/kg
Paprika grün	Esp	S	7,20/kg
Paprika rot	Esp	P	7,35/kg
Paprika rot lang	Esp	P	6,20/kg
Paprika spitz mini	Esp	P	6,90/kg
Rettich schwarz	Fra	S	8,90/kg
Rote Beete rund	Fra	S	6,00/kg
Stangensellerie	Esp	S	8,95/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	5,40/kg
Tamarillo rot	Cam	P	14,80/kg
Tamarillo rot	Cam	P	14,80/kg
Yacon	Esp	P	10,05/kg
Zuchini grün	Esp	S	4,35/kg
Zwiebel gelb	Esp	S	3,85/kg

9,95/kg

Erbse
Frisch und schön gewachsen.

10,05/kg

Yacon
Zart knackig und fruchtig

Salate

	Land		Einzelpr
Batavia	Fra	S	2,85/St.
Chicoree	Pay	S	9,80/kg
Eisbergsalat	Esp	S	3,75/St.

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Fra	S	6,00/St.
Kohlrabi grün	Fra	P	2,35/St.
Weißkohl	Fra	S	4,95/kg

 (weiter auf S. 8)

17,95 /kg

Mango Ataulfo

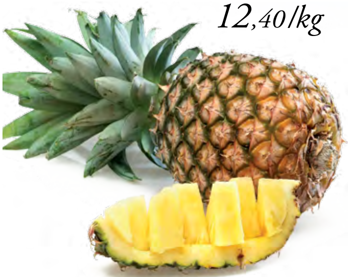
Vollreif nimmt die Schale eine goldene Farbe an.

15,25 /kg

Sapote Chico

Eine mexikanische Delikatesse mit Karamellgeschmack.

12,40 /kg



Ananas Cayenne

Ihr goldenes, saftiges Fruchtfleisch ist exquisit.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Ananas Cayenne	Cam	P	12,40/kg	11,78/kg	ab 6kg
Avocado Antillano	Esp	P	12,70/kg	12,07/kg	ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	10,75/kg	10,21/kg	ab 4kg
Avocado Hass	Mex	P	16,15/kg	15,34/kg	ab 4kg
Avocado Hass klein	Esp	P	8,65/kg	8,22/kg	ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	14,30/kg	13,59/kg	ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	12,15/kg	11,54/kg	ab 4kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	12,15/kg	11,54/kg	ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	11,75/kg	11,16/kg	ab 4kg
Banane Poyo	Rep	S	5,65/kg		
Banane Rosa	Cam	P	11,75/kg	11,16/kg	ab 4kg
Chacungas	Mex	P	20,30/kg	19,29/kg	ab 1kg
Cherimoya	Esp	P	10,75/kg	10,21/kg	ab 4kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	16,15/kg	15,34/kg	ab 1kg
Erdnuss frisch	Cam	P	16,10/kg	15,30/kg	ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	14,45/kg	13,73/kg	ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	10,70/kg	10,17/kg	ab 4kg
Mango Ataulfo	Mex	P	17,95/kg	17,05/kg	ab 4kg
Mango Hayden	Mex	P	16,35/kg	15,53/kg	ab 4kg
Mango Smaragd	Cam	P	16,95/kg	16,10/kg	ab 4kg
Maracuja violet	Esp	P	17,30/kg	16,44/kg	ab 3kg
Noni	Cam	P	20,45/kg	19,43/kg	ab 2kg
Papaya Solo	Cam	P	13,95/kg	13,25/kg	ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	14,05/kg	13,35/kg	ab 4kg
Pepino	Esp	P	8,70/kg	8,27/kg	ab 3kg
Reife Trinkkokosnuss	Tha	P	13,80/kg	13,11/kg	ab 4kg
Safu	Cam	P	26,60/kg	25,27/kg	ab 3kg
Sapote Chico	Mex	P	15,25/kg	14,49/kg	ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	15,50/kg	14,73/kg	ab 3kg
Tamarillo rot	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg	ab 3kg
Zuckerrohr	Esp	P	6,30/kg	5,99/kg	ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,10/St.	2,95/St.	ab 12St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	21,50/kg	20,43/kg	ab 3kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	47,35/kg	44,98/kg	ab 2kg
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	12,80/St.	12,16/St.	ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,25/kg	22,09/kg	ab 3kg

17,30 /kg

Maracuja violett

Wunderbar säuerlich.

10,75 /kg

Avocado Fuerte

Mit fein nussiger Note.

10,75 /kg

Cherimoya

Ein königlicher Genuss.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Gesund und nahrhaft.

16,15/kg

Avocado Hass aus Mexiko

Ihr sehr reiches Fruchtfleisch erfreut die Avocadoliebhaber.

11,75/kg

Banane Planta

Oft in der afrikanischen Küche verwendet, kann aber auch roh genossen werden.

13,80/kg

Kokosnuss reif Light

Schönes Fruchtfleisch und reichhaltiger Saft.

15,50/kg

Sapote Mamey

Wie ein cremiges Feingebäck aus der Natur.

26,60/kg

Safu

Vollreif erinnert sie an feinen Kräuterkäse.

12,15/kg

Banane Feige-Apfel

Eine kleine pralle Banane mit zitronigem Geschmack.

Ölfrüchte, Algen, Sonstiges

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Erdnuss in Schale	Ira	P	15,35/kg	14,58/kg	ab 5kg
Erdnuss viol. Schale	Per	P	18,15/kg	17,24/kg	ab 5kg
Haseln. Ennis Schale	Cat	P	12,75/kg	12,11/kg	ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	19,00/kg	18,05/kg	ab 5kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	10,40/kg	9,88/kg	ab 5kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	10,55/kg	10,02/kg	ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	10,10/kg	9,60/kg	ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	23,75/kg	22,56/kg	ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	31,45/kg	29,88/kg	ab 5kg
Walnuss in Schale	Fra	P	13,00/kg	12,35/kg	ab 5kg

Aprikosenmandel

Sie sehen aus wie kleine süße Mandeln.

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	13,70/St.	13,02/St.	ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	17,40/St.	16,53/St.	ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	10,15/St.	9,64/St.	ab 6St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	9,25/St.	8,79/St.	ab 6St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,05/St.	6,70/St.	ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	13,00/St.	12,35/St.	ab 6St.
Man.ges. Ferrag 500g	Ita	P	16,15/St.	15,34/St.	ab 6St.
Mandel ges.Genco500g	Ita	P	15,55/St.	14,77/St.	ab 6St.
Mandel Supernova500g	Ita	P	16,00/St.	15,20/St.	ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	9,85/St.	9,36/St.	ab 8St.
Pekannuss gesch.250g	Afr	P	11,95/St.	11,35/St.	ab 8St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	27,10/St.	25,75/St.	ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,60/St.	5,32/St.	ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	22,05/St.	20,95/St.	ab 4St.
Zederkern 250g	Rus	P	13,45/St.	12,78/St.	ab 4St.

Samen

	Land		Einzelpreis.
Amarant 500g	Per	P	8,15/St.
Azukibohne 500g	Chi	P	5,65/St.
Chiasamen 250g	Arg	P	9,40/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,05/St.
Leinsamen braun 250g	Kaz	P	7,50/St.
Mungobohne 500g	Chi	P	6,10/St.
Quinoa 500g	Bol	P	10,45/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,60/St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	22,35/St.	21,23/St.	ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	17,55/St.	16,67/St.	ab 6St.
Olive trocken 500g	Esp	P	16,85/St.	16,01/St.	ab 6St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Cochayuyo 80g	Chi	P	12,35/St.	11,73/St.	ab 10St.
Cochayuyo. ganz 200g	Chi	P	23,35/St.	22,18/St.	ab 5St.
Dulse 100g	Fra	P	10,50/St.	9,98/St.	ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	11,80/St.	11,21/St.	ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	9,35/St.	8,88/St.	ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	13,20/St.	12,54/St.	ab 10St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	49,80/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	99,65/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	41,85/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	83,70/St.

Eine Mischung frischer und trockener Obst- und Gemüsesorten aus EU- und Nicht-EU-Landwirtschaft

Warum neue Aromen ausprobieren?

Bei Orkos haben wir uns dafür entschieden, Früchte mit einem unverwechselbaren, reichen und charaktervollen Geschmack zu bevorzugen. Es sind die Phytonährstoffe, die dem Geschmack einer Frucht ihren besonderen Charakter verleihen. Eine beträchtliche Anzahl von ihnen scheint als starke Antioxidantien zu wirken, die den Körper vor Krankheiten und vorzeitiger Alterung schützen. Es ist leicht einzusehen, warum es sich lohnt, neue Aromen oft zu probieren, um Zugang zu einer ganzen Reihe neuer Phytonährstoffe zu erhalten, die wertvolle Verbündete für die Gesundheit sind.

47,35/kg

Cassia Fistula geschält

Bekannt für ihre einzigartig reinigende Wirkung.

17,60/kg

Dattel Zahidi

Eine feste Dattel mit einem Geschmack, der an Maronenkuchen erinnert.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Akazie Honig	Ita	P	13,80/St.	13,11/St.	ab 6St.
Blüten	Esp	P	10,15/St.	9,64/St.	ab 6St.
Eiche flüssig	Esp	P	11,25/St.	10,69/St.	ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	10,65/St.	10,12/St.	ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	10,15/St.	9,64/St.	ab 6St.
Heide	Esp	P	10,95/St.	10,40/St.	ab 6St.
Kastanie	Ita	P	12,40/St.	11,78/St.	ab 6St.
Lavendel	Esp	P	11,05/St.	10,50/St.	ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	11,25/St.	10,69/St.	ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	11,30/St.	10,74/St.	ab 6St.
Orange	Esp	P	11,45/St.	10,88/St.	ab 6St.
Thymian	Esp	P	10,90/St.	10,36/St.	ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	9,95/St.	9,45/St.	ab 6St.
Zitrone	Esp	P	10,55/St.	10,02/St.	ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	12,20/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	24,50/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpr
Bienenbrot 250g	Esp	P	9,25/St
Blüten Wabe 500g	Esp	P	14,50/St
Heide Wabe 500g	Esp	P	13,90/St
Orange Wabe 500g	Esp	P	14,30/St
Rosmarin Wabe 500g	Esp	P	15,30/St

Wabenprodukte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Gelee royale 25g	Esp	P	18,80/St.	17,86/St.	ab 4St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	10,40/St.	9,88/St.	ab 4St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,55/St.	10,02/St.	ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,90/St.	6,56/St.	ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	5,90/St.	5,61/St.	ab 8St.
Feige Persien 500g	Ira	P	11,55/St.	10,97/St.	ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	7,70/St.	7,32/St.	ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,20/St.	14,44/St.	ab 8St.
Granatapfel get.110g	Esp	P	8,05/St.	7,65/St.	ab 13St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	4,85/St.	4,61/St.	ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,10/St.	2,95/St.	ab 12St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	7,85/St.	7,46/St.	ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	8,10/St.	7,70/St.	ab 8St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,15/St.	11,54/St.	ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	8,35/St.	7,93/St.	ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	10,90/St.	10,36/St.	ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	5,80/St.	5,51/St.	ab 8St.
Rosine braun 500g	Ira	P	9,00/St.	8,55/St.	ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	9,95/St.	9,45/St.	ab 4St.
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	12,80/St.	12,16/St.	ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,25/kg	22,09/kg	ab 3kg
Tomate getr. 250g	Esp	P	7,25/St.	6,89/St.	ab 4St.
Zwiebel 250g	Bur	P	6,55/St.	6,22/St.	ab 4St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Kokosraspel	Sri	28,40/St.
Nussknacker Würfel	Fra	22,00/St.
Set Früchteschnitzen	Fra	40,80/St.
Trockenroste inox1St	Fra	35,60/St.

Körperpflege

	Land		Einzelpreis.
Aloe Vera Blatt	Esp	P	21,90/kg
Ghassul fein 500g	Mar		7,05/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		9,60/kg
T.Illit fein gr.500g	Fra		7,20/St.
T.Illit grob gr.500g	Fra		5,90/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra		7,70/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra		7,90/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		4,45/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		11,25/St.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Barhi 2te Wahl	Ira	P	7,75/kg	7,36/kg	ab 5kg
Deglet-Noor 1kg	Tun	P	20,20/St.	19,19/St.	ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	25,90/St.	24,61/St.	ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	21,70/kg	21,70/kg	ab 20kg
Saffawi 1kg	Ara	P	23,25/St.	22,09/St.	ab 5St.
Zahidi 1kg	Ira	P	17,60/St.	16,72/St.	ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

20,45 /kg

Noni
Eine kuriose kleine Wildfrucht, die in Asien oder Australien heimisch ist...

14,45 /kg

Kakaoschote
Entdecken Sie die Authentizität natürlichen Kakaos.

13,95 /kg

PAPAYA SOLO
Diese kleine afrikanische Papaya wird wegen ihres zarten, saftigen und wohlschmeckenden Fruchtfleisches sehr geschätzt. Sie hat außerdem eine sehr praktische Größe: 400 g im Schnitt.

16,95 /kg

Mango Smaragd
Gesammelt in verschiedenen kleinen kamerunischen Obstgärten.

16,10 /kg

Erdnuss frisch
Nach der ernte nicht getrocknet ist sie besonders zart.

8,65 /kg

Avocado Hass mini
Kleine Avocado mit großem Geschmack.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(täglich von 16 bis 22 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Dienstag DPD Standardversand **14,45 CHF** Post Standardversand **16,95 CHF** DPD Expressversand **24,95 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

All: Deutschland, Afr: Südafrika, Ara: Saudi-Arabien, Aus: Australien, Bol: Bolivien, Bul: Bulgarien, Bur: Burkina Faso, Cam: Kamerun, Chi: China, Esp: Spanien, Fra: Frankreich, Ind: Indonesien, Ira: Iran, Ita: Italien, Kaz: Kasachstan, Mar: Marokko, Mol: Moldavien, Nig: Nigeria, Oug: Uganda, Pay: Niederlande, Per: Peru, Phi: Philippinen, Rep: Dominikanische Republik, Rus: Russland, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailand, Tun: Tunisien, Tur: Türkei

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.